

EVALUACIÓN Y MANEJO DE CONDUCTA SUICIDA

Lic. Nicolás Basin



CONSIDERACIONES EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE CON RIESGO SUICIDA.

INTRODUCCIÓN

La atención del paciente con riesgo suicida frecuentemente se piensa dentro de los servicios de urgencias de los hospitales por parte del personal especializado en salud mental. Sin embargo, la primera línea de atención del paciente suicida muchas veces la ejerce un bombero o policía, al ser los primeros en llegar ante un llamado de emergencia.

La OMS publicó un informe en el año 2009 con recursos básicos para la prevención del suicidio en emergencias psiquiátricas.

DESARROLLO

Claves que todo profesional de salud mental debería conocer y respetar en el manejo de conducta suicida acorde al informe emitido por la OMS:

- **Nunca** asumir que las ideas suicidas son formas de obtener atención o de manipular a los demás.
- Manténgase usted mismo y a otros que puedan estar presentes a salvo.
- Dar espacio físico. No se acerque demasiado pronto a la persona. Los movimientos repentinos, los intentos de tocar a la persona, o la introducción de otros en la escena, pueden hacerla sentir incomprendida.
- Exprese **aceptación y preocupación**. Evite sermonear, discutir, dar consejos, o minimizar la situación. Es importante transmitir una actitud de comprensión.
- **Anime a la persona a hablar**. Las personas suicidas son ambivalentes acerca de morir. Preguntarle a alguien si está suicida no lo va a acercar a la idea de muerte sino que proporcionará un sentido de alivio y un punto de partida para una solución. Al evaluar la intención, pregunte si tiene un plan, acceso a un método letal, o ha decidido cuándo actuar.
- Elimine el acceso a todos los medios letales
- El suicidio puede evitarse si las personas reciben atención de salud mental apropiada. Si el individuo cumple los criterios para su derivación, tomar medidas inmediatas para garantizar en un hospital psiquiátrico su evaluación y tratamiento.
- Nunca deje a un individuo potencialmente suicida solo. Asegúrese que los miembros de la familia u otros están en la escena y aceptan la responsabilidad de su cuidado.

CONCLUSIONES

Una vez efectuada la derivación, en la evaluación especializada, el protocolo de evaluación y manejo de riesgo de *Marsha M. Linehan* ha demostrado ser un recurso muy valioso para los profesionales en salud mental. Esto, dado que proporciona una herramienta que asegura una mejor práctica y disminuye el burn-out del profesional. La misma cuenta con distintas secciones que permiten un análisis exhaustiva y un procedimiento de pasos a seguir, basado en una lista de acciones priorizadas.-