



Equipo de Terapia
Cognitiva Infantojuvenil

ATENEO: Técnicas terapéuticas para la ansiedad en niños y adolescentes

A través de videos de sesiones, material psicoeducativo audiovisual y ejercicios prácticos se muestran intervenciones desde el modelo TCC para niños y adolescentes con ansiedad. Se van a observar herramientas de trabajo para los diagnósticos de Ansiedad Generalizada, Ansiedad por Separación, Ansiedad Social y para un paciente con TOC.

Coordinador del Ateneo: Lic. Carina Barilá y Li. Mar Tosas de Molina

Fecha: 27 de septiembre del 2014

Horario: 9 a 13 hs

Inscripción: info@etci.com.ar

Dirección: Amenabar 2880

Costo: 200 pesos

Se entregaran diplomas de asistencia.

PROGRAMA de trabajo del Ateneo:

- Psicoeducación
 - Reconocimiento de emociones
 - Conociendo las señales del cuerpo
 - Ejercicios de relajación
 - Entender como los pensamientos influyen a nuestros sentimientos y nuestras acciones.
- Reestructuración cognitiva
- Ejercicios de exposición, aprendiendo a afrontar situaciones temidas y a resolver problemas
 - Dando herramientas de trabajo a los padres de niños y adolescentes ansiosos
 - Intervenciones para un niño con TOC